

E D I T U R A   S C R I P T U M ®

# CONSILIEREA TINERILOR

De același autor,  
la Editura Scriptum au mai apărut:

*#adevăr*  
*10 așteptări de la un tată*  
*Codul lui DaVinci. În căutarea adevărului*  
***Consilierea tinerilor***  
*Cum arată dragostea*  
*Dovezi în favoarea învierii*  
*Dragostea are întotdeauna dreptate*  
*Generația instrăinată*  
*În căutarea certitudinii*  
*Mai mult decât un simplu tâmplar*  
*Martorul*  
*Necenzurat*  
*Neînfricat*  
*Relație prin Cuvânt*  
*Sunt un tată bun?*

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**MCDOWEL, JOSH**

**Consilierea tinerilor : soluții practice bazate pe valori creștine pentru ghidarea tinerilor prin provocările vieții / Josh McDowell & Bob Hostetler. - Oradea :**

Scriptum, 2024

ISBN 978-606-031-218-5

I. Hostetler, Bob

2

159.9

Josh McDowell  
& Bob Hostetler

# CONSILIEREA TINERILOR

---

*Soluții practice bazate pe valori creștine  
pentru ghidarea tinerilor prin provocările vieții*



Editura Scriptum®  
Oradea

### Atenționare

*Consilierea tinerilor*, manualul scris de Josh McDowell și Bob Hostetler, nu este unul exhaustiv. Cu toate că exprimă opiniile și sfaturile unor experți în domeniul consilierii, nu trebuie considerat suficient în tratarea problemelor emoționale sau relaționale și în niciun caz el nu suplinește tratamentul de specialitate. Din acest motiv el nu va fi folosit în scopul asigurării unei terapii celor în cauză, de către persoane care nu au o licență adecvată. Profesia de terapeut este acreditată prin lege, iar acest manual sub nicio formă nu califică pe cineva în practicarea respectivei meserii.

Originally published in U.S.A. under the title

*Handbook on Counseling Youth*

© 1996 by Josh McDowell Ministry

All rights reserved.

Published by Word Publishing

Translated in Romanian language with permission from

Josh McDowell Ministry

P.O. Box 131000, Dallas, TX 75313-1000, USA

Ediția în limba română, publicată cu permisiune, sub titlul

*Consilierea tinerilor*

de Josh McDowell

© 2024 Editura Scriptum®

str. Simion Bărnuțiu nr. 2, 410204 Oradea – Bihor

Tel./Fax/Robot: 0259-457.428

E-mail: [scriptum@scriptum.ro](mailto:scriptum@scriptum.ro)

Pagina web: [WWW.SCRIPTUM.RO](http://WWW.SCRIPTUM.RO)

Toate drepturile rezervate asupra prezentei ediții în limba română.

Cu excepția situațiilor când se specifică altfel, citatele biblice sunt preluate din traducerea VDC – traducerea Dumitru Cornilescu revizuită. Citatele biblice notate NTR provin din Noua traducere a Bibliei în limba română.

*Orice reproducere sau selecție de texte din această carte  
este permisă doar cu aprobarea în scris a Editurii Scriptum, Oradea.*

ISBN 978-606-031-218-5

Tiparul executat în U.E.

# Cuprins

---

<i>Mulțumiri</i> .....	7
<i>Introducere</i> .....	9
<i>Punerea fundației</i> .....	13
<i>Învățã să acorzi consiliere creștină</i> .....	18

## **Partea I: Probleme emoționale**

1. Singurătatea .....	31
2. Anxietatea .....	42
3. Vinovăția .....	52
4. Mânia .....	64
5. Depresia .....	75
6. Imaginea de sine neadecvată .....	87
7. În fața morții .....	100
8. Durerea .....	109
9. Gânduri, tendințe și amenințări sinucigașe .....	119

## **Partea a II-a: Probleme de relație**

10. Dragostea .....	133
11. Prietenia cu persoane de sex opus .....	142
12. Alegerea partenerului potrivit de căsătorie .....	152
13. Cum să faci față celibatului .....	160
14. Cum să faci față presiunii anturajului .....	169
15. Lupta cu presiunea respingerii și a persecuției .....	180

## **Partea a III-a: Probleme familiale**

16. Părinți hiperprotectori .....	195
17. Părinți neglijenți .....	204
18. Părinți necreștini .....	213
19. Divorțul părinților .....	223
20. Trăind într-o familie monoparentală .....	239

21. Părinți vitregi și familii mixte .....	249
22. Rivalitatea dintre frați .....	259
23. Răzvrătirea .....	268
24. Amenințările și tentativele de a fugi de acasă.....	278

#### **Partea a IV-a: Probleme sexuale**

25. Pofta .....	291
26. Masturbarea.....	299
27. Pornografia .....	309
28. Relațiile sexuale premaritale .....	319
29. Sarcina neprogramată .....	332
30. Avortul .....	344
31. Homosexualitatea.....	356
32. SIDA.....	368
33. Alte boli cu transmitere sexuală.....	377

#### **Partea a V-a: Abuzuri**

34. Abuzul sexual .....	397
35. Abuzul nonsexual .....	407
36. Violul .....	418
37. Abuzul ritualic.....	433

#### **Partea a VI-a: Dependente**

38. Consumul și abuzul de alcool .....	445
39. Consumul și abuzul de droguri .....	456
40. Jocurile de noroc.....	470

#### **Partea a VII-a: Tulburări**

41. Deficitul de atenție.....	483
42. Anorexia .....	493
43. Bulimia.....	504

#### **Partea a VIII-a: Probleme educaționale**

44. Abandonul școlar .....	517
45. Rezultate sub posibilități și rezultate peste așteptări.....	525

#### **Partea a IX-a: Probleme ce țin de fizic**

46. Cum să trăiești cu o diformitate sau cu o neputință .....	539
47. Cum să trăiești cu o boală de durată .....	548

#### **Partea a X-a: Probleme privind vocația**

48. Cunoașterea voii lui Dumnezeu .....	559
49. Alegerea unei profesii sau a unei cariere .....	569

Note .....	578
Bibliografie recomandată.....	599

# Mulțumiri

---

Autorii acestei cărți sunt profund recunoscători pentru contribuția valoroasă și deosebita colaborare a celor fără de care, această lucrare nu ar fi putut apărea.

Le datorăm mulțumiri următorilor:

Dale Bellis, care printr-o cercetare judicioasă în domeniu, navigând printr-o generoasă literatură de specialitate, procurată din peste 250 de surse, a conceput 67 de subiecte cheie, deosebit de utile consilierii tinerilor.

Harry și Ginny Yates, care de asemenea au asigurat o deosebit de prețioasă cercetare, în vederea acestui proiect.

Bob Evans și Rob Pickering, cei care prin profesionalism și dăruire, au realizat expertiza tehnică a lucrării.

Becky Bellis, care a revăzut manuscrisul, aducându-i substanțiale îmbunătățiri.

## Colaboratori și autori:

Stephen Arterburn și Minirth Meier New Life Clinics, pentru supravegherea atentă a editării, precum și punerea la dispoziție a unor resurse de valoare inestimabilă.

Rick Fowler, pentru aportul considerabil la capitolul „Cum să trăiești cu o boală de durată”.

Robert Whitcomb, pentru contribuția la subcapitolul „Lupta cu presiunea respingerii și a persecuției”.

Ken Wilgus, pentru tataria competentă a capitolului: „Amenințările și tentativele de a fugi de acasă”.

Brian Newman, pentru aportul prețios la capitolele: „Părinți hiperprotectori” și „Părinți neglijenți”.

Guy Chandler pentru contribuția la capitolul „Abuzul ritualic”.

## CONSILIEREA TINERILOR

Larry Stephens, pentru ajutorul esențial adus la scrierea capitolului „Jocuri de noroc”.

Steve Brinkerhoff, pentru ajutorul indispensabil adus la capitolele: „Abandonul școlar” și „Rezultate sub posibilități și rezultate peste așteptări”.

Bill Riley, care printr-o atentă asistență de specialitate a prevenit folosirea unor concepte greșite, construind modele pragmatice, regăsite în societatea contemporană.

Și tuturor profesioniștilor de înaltă clasă, a căror contribuție a constituit un valoros ajutor pentru scrierea acestei lucrări, printre care menționăm:

Dr. William Backus, pastor, autor a numeroase cărți și psiholog. Printre cărțile lui se numără *Telling Yourself the Truth* și *Telling the Truth to Troubled People*;

Dr. Gary R. Collins, doctor în psihologie clinică, autor a multapreciatei cărți *Christian Counseling: A comprehensive Guide*;

Dr. Larry Crabb, care și-a susținut doctoratul în psihologie clinică la Universitatea din Illinois, autorul cărții *Făuritorii căsniciei, Schimbare lăuntrică* și a multor altele;

Frank Minirth și Paul Meier, medici specialiști, fondatori ai *Minirth-Meier Clinics*, și autori ai peste 30 de cărți;

Dr. G. Keith Olson, un respectat psiholog creștin, autor al cărții *Counseling Teenagers*.

### Evaluarea manuscrisului

Ward Ballard, Mike Combs, Mike Erre, Ed. Hackney, Ann Helwig, Rev. Darell Jackson, Candi McGuire, Bill Riley, Kathy Seal și Boyd Warner pentru citirea manuscrisului și consultanța de specialitate, ajutând astfel la realizarea unei lucrări de referință neîntâlnite până acum.

În final, aducem mulțumiri tuturor autorilor și specialiștilor, care și-au lăsat amprenta de-a lungul acestei lucrări, un rod al multor ani de studiu și muncă acerbă.

**Josh McDowell**

**Bob Hostetler**



# Introducere

---

Un tată creștin, care mă auzise vorbind, mi-a trimis o scrisoare. Îmi scria că el și soția lui se străduiseră în permanență să fie părinți buni. Făceau parte dintr-o biserică bună, iar copiii lor fuseseră întotdeauna un motiv de mândrie pentru ei. Dar, îmi spunea el, tocmai descoperiseră ceva în legătură cu fiica lor cea mare, un lucru care a făcut ca lumea din jurul lor să se prăbușească. După spusele lui, fiica sa era o fată drăguță, dar care nu fusese niciodată foarte simpatizată de băieți. Până de curând.

Ea s-a împrietenit cu un băiat din echipa de fotbal și – după cum tocmai aflase tatăl – a ajuns foarte repede să se culce cu el. A trecut de la jucătorul acela la un altul. Nu după mult timp, fata s-a culcat cu întreaga echipă de fotbal! Acest părinte chinuit mi-a scris: „Josh, băieții aștia o treceau pe copila mea de la unul la altul ca pe o «fată de echipă»!”

Tatăl acela plin de iubire și-a vărsat inima, în scrisoare, înaintea mea. Dorea să afle ce să facă, ce să spună. Îmi cerea stăruitor răspunsuri. Unora dintre întrebările lui le-am putut da un răspuns; altora nu, deși am făcut tot ce-am știut.

Nu pot număra câte întâmplări asemănătoare am auzit – de la cei afectați – care ar înmuia chiar și inimile cele mai neînduplecate. Părinți, bunici, învățători, pastori sau lideri de tineret, își mărturisesc cu toții frustrările și temerile, precum și nevoia intensă și urgentă de ajutor în rezolvarea problemelor complexe, hotărâtoare pe care tinerii le înfruntă astăzi.

Iată de ce am scris această carte.

## CONSILIEREA TINERILOR

### Tineretul în criză

Statisticile prezintă o stare înspăimântătoare a lucrurilor care se întâmplă în fiecare zi în America:<sup>1</sup>

- ✓ 1.000 de adolescente necăsătorite devin mame;
- ✓ 1.106 adolescente avortează;
- ✓ 4.219 tineri contractează o boală transmisibilă sexual;
- ✓ 500 de adolescenți încep să consume droguri;
- ✓ 1.000 de adolescenți încep să consume alcool;
- ✓ 135.000 de copii vin la școală cu un pistol sau cu un alt tip de armă;
- ✓ 3.610 tineri sunt agresați; 80 sunt violați;
- ✓ 2.200 de tineri renunță la liceu;
- ✓ 2.750 de copii își văd părinții despărțindu-se sau divorțând;
- ✓ 90 de copii sunt luați din custodia părinților lor și trimiși într-o casă de copii;
- ✓ 7 copii (între 10 și 19 ani) sunt asasinați;
- ✓ 7 copii sub 17 ani sunt arestați pentru crimă;
- ✓ 6 tineri se sinucid.

Mulți dintre cele două zeci și opt de milioane de adolescenți ai Americii se confruntă cu situații de criză pe care majoritatea adulților le-ar găsi dificil de îndurat. De pildă, unul din opt are un părinte alcoolic.<sup>2</sup> Unul din cinci trăiește în sărăcie. Mai mult de unul din cinci (22 %) trăiește numai cu un părinte. Mai mult de unul din cincizeci trăiește fără niciun părinte.<sup>3</sup> În plus, cercetările – și experiența – arată că tinerii din bisericile evanghelice nu sunt sub nicio formă imuni la asemenea probleme. Un sondaj realizat de 23 de lucrători

de tineret<sup>4</sup> din toată țara a demonstrat că probleme precum sexul înaintea căsătoriei, pornografia, abuzul sexual sau emoțional, avortul, divorțul părinților, alcoolismul, dependența de droguri și sinuciderea sunt problemele cu care se confruntă tinerii lor – tineretul bisericii, tineretul creștin – probleme pe care acei conducători le consideră importante și urgente pentru tinerii de azi... și pentru adulții care le poartă de grijă.

Acei 23 de lideri naționali de tineret ne-au ajutat să depistăm 50 dintre problemele fundamentale cele mai presante cărora trebuie să le facă față tinerii de azi, probleme care variază de la chestiuni emoționale (precum singurătatea și depresia) și de relație (ca dragostea, prietenia și presiunea exercitată de grup), la chestiuni sexuale, cum ar fi abuzul, dependența, tulburările – și chiar de vocație (cum ar fi cunoașterea voii lui Dumnezeu și alegerea unei cariere sau a unei lucrări creștine).

### Cum se folosește această carte

*Consilierea tinerilor* este o piesă componentă dintr-o serie destinată să pună la dispoziția părinților, liderilor, pastorilor, consilierilor, învățătorilor și a oricărui adult interesat de lucrarea cu tinerii o culegere de metode menite să-i ajute pe aceștia să prevină și să trateze crizele prin care trec într-un moment sau altul atât de mulți dintre tinerii de astăzi. Această serie este formată din trei componente principale:

#### ✓ *Manualele de criză*

Manualele de criză prezintă douăzeci și patru dintre cele mai urgente și

amenințătoare crize, prescriind modul adecvat de a reacționa în primele 24 sau 48 de ore de la aflarea problemei.

### ✓ *Manualul de consiliere*

Această carte, *Manualul de consiliere a tinerilor*, aduce o înțelegere largă și în profunzime a problemelor cu care se confruntă tinerii, ajutându-i pe părinții acestora sau pe alți adulți interesați să dobândească o cunoaștere temeinică a acestor probleme împreună cu soluțiile adecvate fiecăreia, pe termen scurt sau lung.

Fiecare dintre cele patruzeci și nouă de capitole care urmează se concentrează asupra unei probleme serioase întâlnite de adolescenți (și uneori de preadolescenți) și intenționează să ofere explicații referitoare la acea problemă. Un sinoptic prezintă la începutul fiecărui capitol o vedere de ansamblu asupra conținutului capitolului, permițând localizarea rapidă a unor subiecte ori sugestii. Fiecare capitol este alcătuit în felul următor:

*Un studiu de caz introductiv, care prezintă într-un scenariu realist, un tablou al problemei, simptomele și caracteristicile ei. Multe dintre studiile de caz sunt adaptate după fapte reale; altele se bazează pe cazuri întâlnite de specialiști care lucrează cu tinerii. Câteva sunt produse prin compunerea mai multor cazuri.*

*O privire de ansamblu asupra problemei și răspândirea ei în rândul tinerilor.*

*Cauzele primare și efectele problemei, conform experților în acel domeniu.*

*O perspectivă biblică asupra problemei, care să dezvăluie poziția Scripturii despre subiectul respectiv.*

*Reacția pe care o poate avea un pastor, un lucrător cu tineretul, un părinte sau un învățător, pentru a preveni sau gestiona*

*problema. Fiecare dintre cele 50 de capitole recomandă un răspuns în șase pași: ascultare, empatie, susținere, îndrumare și, când este cazul, trimitere. Acești pași au rolul de a-i ajuta pe adulții interesați să nu uite sugestiile și să le implementeze cu promptitudine și exactitate.*

*O listă de mijloace suplimentare, incluzând pasaje din Scriptură citate în capitol și alte texte biblice.*

Cercetările, opiniile experților, recomandările, contextul biblic și baza scripturală prezentate aici pot reprezenta o resursă inestimabilă pentru un părinte sau un adult preocupat, care se întreabă: „Ce pot să fac?”, „Ce ar trebui să spun?” sau „Ce trebuie să știu?” Această carte este structurată în așa fel încât să-i îngăduie unui părinte, pastor, lider de tineret, învățător sau oricărui adult ca prin simpla deschidere la *Cuprins* să poată localiza capitolul care prezintă problema și să dobândească dintr-o privire o înțelegere completă a problemei și a modului potrivit de a-i răspunde. În orice caz, structura acestei cărți îi va permite cititorului să deschidă la sinopsitul de la începutul fiecărui capitol și să localizeze probleme tratate în cadrul aceluia capitol. În plus, după lectura atentă a întregului capitol, un adult interesat poate dobândi chiar mai multă capacitate de înțelegere și mai multe informații dacă va relua textele suplimentare din Scriptură și materialele recomandate la sfârșitul fiecărui capitol.

Capitolele care urmează au fost scrise în mare măsură pe baza opiniilor unor renumiți specialiști creștini. Printre cele mai citate persoane se află:

**William Backus**, Ph.D., pastor, scriitor și psiholog clinic. Dintre cărțile lui amintim *Telling Yourself the Truth* și *Telling the Truth to Troubled People*.

## CONSILIEREA TINERILOR

**Dr. Gary R. Collins**, psiholog licențiat și doctor în psihologie clinică. Dr. Collins este autorul cărții *Christian Counseling: A Comprehensive Guide*, care se bucură de un larg respect.

**Dr. Larry Crabb**, doctor în psihologie clinică la Universitatea din Illinois. Dr. Crabb este autorul cărții *Făuritorii căsniciei, Schimbare lăuntrică*, precum și a multor altora.

**Frank Minirth, M.D.**, și **Paul Meier, M.D.**, fondatori ai clinicii Minirth Meier New Life Clinics și autori a peste treizeci de cărți.

**Dr. G. Keith Olson**, un respectat psiholog creștin și autor al cărții *Counseling Teenagers*.

Cu toate că secțiunile acestei cărți beneficiază de sfaturi și de documentație din partea celor mai respectate autorități din domeniul consilierii creștine, ele nu-și propun cătuși de puțin să trateze fiecare subiect de o manieră cuprinzătoare sau infailibilă; cărți întregi care tratează separat fiecare chestiune n-ar reuși să epuizeze subiectul. Cartea de față nu intenționează să suplinească – sau să amâne – sfatul unui creștin specializat în consiliere sau intervenția în caz de criză. Ea reprezintă totuși recunoașterea faptului că mii de părinți, învățători, pastori sau lucrători cu tineretul se confruntă deja cu situații în care tinerii au nevoie disperată de un sfat înțelept.

Această carte este oferită acelor adulți interesați, care se simt nepregătiți și depășiți de probleme, care caută un mijloc de a-i ajuta pe copiii care li se adresează.

Ea este oferită ca primă linie de apărare pentru adulții care speră să prevină sau să stăpânească tragediile care ne lovesc prea adesea tinerii.

*Consilierea tinerilor*, de Josh McDowell prezintă o perspectivă care nu este disponibilă în cele mai multe dintre cărțile de valoare puse în vânzare într-o librărie laică – și anume, o abordare biblică, având în centru pe Cristos, menită să-i sprijine pe tineri, o abordare care nu ignoră realitățile aspre ale unei lumi decăzute, dar care oferă în același timp „lumina cunoaștinței slavei lui Dumnezeu.”<sup>5</sup> Acest manual aduce totodată un lucru destul de rar întâlnit în majoritatea cărților de vârf despre consilierea adulților – și anume, este un ghid întocmit expres cu scopul de a veni în ajutorul tinerilor, un ghid care să ia în considerare dificultățile și posibilitățile anilor adolescenței.

Tumultul fizic și emoțional al anilor adolescenței a prezentat întotdeauna multiple probleme și provocări. Însă tineretul din ziua de azi se lovește de multe probleme care li s-ar părea greu de suportat celor mai mulți dintre părinții și bunicii lor. Mulți dintre acești tineri dovedesc o maleabilitate incredibilă în fața circumstanțelor dificile. Unii reușesc să facă față într-un mod admirabil, în pofida tuturor piedicilor. Alții însă ajung victimele drumului plin de pericole care duce la maturitate. Această carte a fost scrisă pentru toți acești tineri, precum și pentru adulții cărora nu le este indiferentă soarta lor.

# Punerea fundației

---

În ultimii cincizeci de ani, în biserică s-a produs o schimbare crucială. În urmă cu o jumătate de secol, biserica care își concentra interesul asupra înțelegerii lui Dumnezeu, a lui Isus, a Bibliei, a mântuirii și a sfințirii – și psihologia, care era preocupată de comportamentul uman și de asistența care trebuie acordată bărbaților și femeilor pentru a-și înțelege și depăși problemele, păreau despărțite de un abis. Mulți creștini îi priveau pe psihologi și psihoterapeuți cu suspiciune, în timp ce majoritatea psihologilor priveau religia, și religia creștină în special, cu scepticism sau cu deplină ostilitate.

Cu toate acestea, în anii 50–60, câțiva creștini, printre care erau și Clyde Narramore, James Dobson, Larry Crabb, Frank Minirth și Paul Meier, au început să cerceteze și să elaboreze posibilități de abordare a psihologiei dintr-o perspectivă creștină. Ei au început să vorbească despre înțelegerea noțiunilor și a tehnicilor psihologiei moderne împreună cu învățătura Bibliei, fără a le substitui pe acestea Bibliei, ci încercând să înțeleagă mai bine emoțiile și relațiile umane în lumina analizei și a soluțiilor biblice.

Astăzi, notează Tim Stafford în *Christianity Today*:

Psihologia creștină s-a mutat în centrul evanghelismului. Psihologii scriu bestselleruri creștine. Psihologii sunt figurile proeminente ale emisiunilor de radio și televiziune; ei sunt cei la care căutăm călăuzire în problemele familiale și în cele de creștere personală... Un sondaj realizat în 1991 de *Christianity Today* sugerează că evanghelicii sunt mai înclinați să-și prezinte problemele unui specialist decât unui pastor. (Treizeci și trei la sută caută ajutor „de specialitate”, față de 10% care se adresează unui pastor.) Pastorii au fost luați la rândul lor de val, dându-și seama că bisericile lor sunt mai interesate de predicile despre „Vindecarea durerilor copilului dinăuntru” decât de cele referitoare la

## CONSILIEREA TINERILOR

„Conștiința misionară a apostolului Pavel”. Termeni ca dependență, respect de sine și disfuncționalitate pigmentează multe predici de duminică dimineața. Seminariile evanghelice asistă la dezvoltarea rapidă a departamentelor lor de consiliere. Wheaton College, care este un bastion al evangheliismului ortodox, lansează primul său program doctoral, nu în teologie sau în studii biblice, ci în psihologie.<sup>1</sup>

În pofida acceptării crescânde și a interesului dovedit față de consilierea creștină, reacții – și proteste, pe drept cuvânt – răsar încă, în principal datorită uneia dintre cele două extreme.

---

### Două reacții extreme

Câteva dintre vocile creștine care se bucură de un respect deosebit atacă diversele încercări de a introduce în biserică teoriile psihologice și tehnicile de consiliere. Unii vor spune: „Isus este adevărul. Ce ne rămâne nouă de făcut este să ne punem încrederea în El și să ne rugăm mai mult, și totul va fi în ordine.” Alții vor spune: „Dumnezeu nu ne cheamă să ne înțelegem sentimentele; El ne cheamă să cunoaștem și să facem voia Lui.”

Alții adoptă extrema opusă. Ei cred că singurul lucru de care au nevoie majoritatea oamenilor este „re-apropierea” de trecutul lor și că în felul acesta toate lucrurile se vor rezolva. Salvarea se găsește în terapia de grup și în programele în 12 pași. Acești oameni apelează la Biblie pentru a-și susține ideile cu o terminologie „creștină”, însă o investigație atentă poate demonstra că metoda lor nu se distinge cu nimic de aceea a unui necreștin.

Impasul rezidă în faptul că în spatele fiecărei poziții există o doză de adevăr și de temeri justificate. Isus este răspunsul, iar împlinirea vocii lui Dumnezeu este o chestiune cheie; pe de altă parte,

înțelegerea trecutului unei persoane este adesea revelatoare, iar crizele necesită nu de puține ori ajutor din partea unor oameni cărora nu le e indiferentă situația. Dar luată în sine, niciuna dintre extreme nu este biblică pentru că fiecare abordare nu prezintă decât o parte a întregului tablou.

Psihologul creștin Gary R. Collins scrie:

Conform Bibliei, creștinii ar trebui să învețe tot ce ne-a poruncit și ne-a învățat Isus. Lucrul acesta cuprinde neîndoiește doctrina despre Dumnezeu, despre autoritate, mântuire, creștere spirituală, rugăciune, biserică, viitor, îngeri, demoni și natura umană. Și totuși, Isus ne-a dat învățături și despre căsătorie, despre relația dintre părinți și copii, despre ascultare, despre relațiile între rase și despre libertatea pentru femei și bărbați. Și a mai vorbit și despre probleme personale ca sexualitatea, anxietatea, frica, singurătatea, îndoiala, mândria, păcatul și descurajarea.

Toate acestea sunt probleme care îi aduc astăzi pe oameni la consiliere. Când a avut de-a face cu astfel de oameni, Isus i-a ascultat și i-a acceptat de cele mai multe ori înainte de a-i stimula să gândească

sau să acționeze altfel. Uneori le-a spus oamenilor ce să facă, dar i-a condus spre rezolvarea problemelor lor prin întrebări îndemânatic alese și inspirate de sus.<sup>2</sup>

Creștinii care vor să semene cu Isus, Modelul nostru în toate lucrurile, nu vor remarca numai folosul pe care îl aduce predicarea în fața mulțimilor, dar vor înțelege și faptul că vindecarea se poate produce și pe calea interacțiunii între om și om, în care ascultarea atentă și vorbirea sensibilă, pe un ton cald, cu sensibilitate, pot avea efecte neașteptate.

De asemenea, ei vor înțelege și faptul că însușirea tehnicilor psihologice și a cercetărilor de valoare nu va compromite realitatea conform căreia vindecarea și împlinirea vin în ultimă instanță de la Dumnezeu, prin Cristos, la fel cum nici consultarea unui medic nu trădează lipsa credinței în dragostea și puterea suverană a lui Dumnezeu. Însă, după cum Dumnezeu face minuni folosindu-se de bărbați și femei pregătiți în domeniul medicinei, la fel de des El vindecă sufletul și mintea prin intermediul tehnicilor de ascultare și comunicare ale psihologilor creștini care adoptă o abordare biblică.

### Caracteristicile consilierii biblice

Chiar și în rândul creștinilor care înțeleg locul consilierii în biserică, există încă multe dezbateri cu privire la adevărata consiliere biblică (ce anume este ea, ce nu este, cine o predică, cine o pune în practică și cine nu). De aceea e necesar ca între bărbații și femeile din acest domeniu, care sunt luminați de Dumnezeu și fac voia Lui, să existe

un schimb de păreri în efortul de a găsi metodele de ajutorare a semenilor care să Îl glorifice pe Dumnezeu. Scopul nostru nu este însă acela de a demonstra, infirma ori îmbunătăți aici vreuna dintre aceste păreri. Există cu toate acestea, câteva ipoteze care subliniază conținutul și recomandările cuprinse în această carte. Aceste ipoteze se bazează pe principiile și învățăturile Bibliei, Cuvântul autorității infailibile a lui Dumnezeu, care este izvorul suprem al trăirii sănătoase.

1. *Dumnezeu este dragoste (1 Ioan 4:16) și Dumnezeu este adevărul (Ioan 14:6).* Dragostea Îl determină pe Dumnezeu să ne descopere adevărul. „Premisa majoră a consilierii creștine, scrie William Backus, este că adevărul îi eliberează pe oameni, atunci când aceștia îl cred și îi dau ascultare (Ioan 8:31-32)... Sarcina consilierii este aceea de a înlocui eroarea cu adevărul.”<sup>3</sup>
2. *Chiar dacă nu toate crizele sau problemele sunt de ordin spiritual (în privința cauzei sau a remedierii lor), ele sunt legate totuși de credințele și starea spirituală a persoanei.* „Din pricina căderii, spune Dr. Henry Cloud, toate aceste probleme [depresie, panică, vinovăție, dependență etc.] sunt legate de faptul că imaginea lui Dumnezeu din suflet este subdezvoltată.” Cloud crede că: „Împlinirea sentimentală constă în dezvoltarea imaginii lui Dumnezeu înlăuntrul nostru.”<sup>4</sup>
3. *Un factor crucial (și integrator) în dobândirea vindecării și a împlinirii îl reprezintă o relație personală cu Cristosul cel viu.* „Relația cu Cristos, afirmă Larry Crabb, furnizează resurse indispensabile rezolvării oricărei probleme psihologice (adică, necauzată organic).”<sup>5</sup> Împlinirea nu poate fi atinsă fără Isus Cristos.

## CONSILIEREA TINERILOR

4. *Relațiile sănătoase reprezintă siguranța sănătății mentale, emoționale și spirituale.* Majoritatea crizelor cu care se confruntă astăzi tineretul sunt inextricabil legate de relații – relațiile cu părinții, cu frații și cu rudele, cu prietenii, cu profesorii și chiar cu Dumnezeu. Singurătatea, imaginea proastă de sine, presiunea anturajului, rebeliunea, homosexualitatea, neîmplinirea, precum și alte probleme își au punctul de plecare în relațiile nesănătoase sau distruse.
5. *Însănătoșirea minții, a emoțiilor și a spiritului este posibilă.* Lucrul acesta va cere, fără îndoială, eforturi atât din partea consilierului cât și a celui consiliat (și probabil și din partea unora din cercul familial sau din cercul de prieteni al celui consiliat). El va presupune în mod necesar și lucrarea lui Dumnezeu prin Duhul Sfânt. Acest lucru poate necesita o durată considerabilă de timp. Însă Dumnezeul care a refăcut un întreg popor înfrânt și zdrobit<sup>6</sup>, poate să readucă la plinătate emoțională un tânăr sau o tânără care se întoarce la El.
6. *Scopul consilierii biblice nu este fericirea, ci asemănarea cu Cristos.* Larry Crabb spune: „Prinși în mijlocul problemelor, mulți dintre noi ne stabilim drept prioritate supremă găsirea fericirii, nu creșterea în asemănarea cu Cristos. Vrem să fim fericiți, dar în mod paradoxal, adevărul este că atâta timp cât preocuparea noastră principală este să devenim fericiți, nu vom ajunge niciodată astfel. Scopul nostru suprem trebuie să fie să reacționăm conform Scripturii în orice împrejurare, să-L punem pe Domnul înaintea oricărui alt lucru, să căutăm să ne purtăm așa

cum dorește El să o facem. Adevărul minunat este că, dacă vom stărui în adevăr cu credință pentru a ne asemena tot mai mult cu Dumnezeu și pentru a-L face astfel cunoscut, rezultatul va fi fericirea noastră.”<sup>7</sup>

7. *Vindecarea și împlinirea nu sunt posibile fără învățătura biblică și fără ascultarea de Cuvântul și voia lui Dumnezeu.* John MacArthur trage semnalul de alarmă cu privire la cei care încearcă să înlocuiască învățătura și înțelegerea biblică cu tehnicile psihologice:

Dacă cineva este cu adevărat un psiholog creștin, el trebuie să-și facă lucrarea în domeniul lucrurilor adânci ale Cuvântului și ale Duhului, și nu să se lase influențat de superficialitatea modificărilor comportamentale. De ce să se ocupe un credincios de modificările comportamentale când el deține mijloacele pentru transformarea spirituală? El s-ar asemena în cazul acesta cu un chirurg care ar produce ravagii folosind pentru operație în locul unui scalpel, un cuțit de bucătărie. Consilierul cel mai înzestrat este acela care, cu cea mai mare grijă, în rugăciune și cu credință, aplică procesului de sfințire, de modelare a celui alt după chipul lui Isus Cristos, mijloacele spirituale primite de sus.<sup>8</sup>

Bărbatul sau femeia care caută să ajute tinerii aflați în criză nu trebuie să cruțe niciun efort pentru a dezvolta principii și metode biblice pentru o asemenea lucrare de mângâiere și comunicare. În orice caz, mai importantă decât orice metodă, va fi încrederea totală și constantă în Duhul Sfânt al lui Dumnezeu. După cum a scris Jay Adams:



## Punerea fundației

Metodologia și tehnica, talentul și folosirea darurilor acționează împreună cu lucrarea Duhului. Atitudinea și motivația lăuntrică ale celui care face lucrarea sunt decisive: face el ceea ce face în baza propriilor sale eforturi, a metodelor și tehnicilor, sau își dă el seama de propria sa incapacitate și se roagă Duhului să-i folosească înzestrările și metodele? Fără îndoială, aptitudinile, metodologia și tehnica pot fi folosite abuziv; ele pot fi

îndreptate împotriva Duhului și folosite cu scopul de a-I înlocui lucrarea. Dar ele pot fi folosite și în supunere totală față de El pentru slava lui Dumnezeu și spre binele copiilor Lui.<sup>9</sup>

Fie ca toți creștinii care folosesc acest manual să se bizuie pe Duhul Sfânt spre slava lui Dumnezeu și spre binele copiilor Săi.

# Învață să acorzi consiliere creștină

---

Cu mulți ani în urmă, un evreu bătrân pe nume Pavel, s-a interesat de un tânăr numit Timotei. De-a lungul câtorva ani, Pavel și-a ajutat tânărul prieten să treacă peste timiditatea și ezitarea de a-și folosi darurile și de a-și exercita funcția de conducere în biserică.<sup>1</sup> În mod asemănător, un evanghelist creștin de succes, numit Barnaba, l-a luat sub aripile sale pe vărul său Ioan Marcu, și l-a călăuzit pe acest tânăr, adesea inconstant, până când Marcu a devenit un slujitor respectat al bisericii.<sup>2</sup>

Mardoheu a fost sfetnicul mai tinerei sale verișoare Hadasa, care se mai chema și Estera chiar și după ce aceasta a devenit regina mezilor și a perșilor.<sup>3</sup> Naomi și-a ajutat nora văduvă, pe Rut, să găsească un soț care s-o iubească.<sup>4</sup> Moise l-a pregătit pe tânărul Iosua, fiul lui Nun, să preia conducerea poporului lui Dumnezeu.<sup>5</sup>

Niciunul dintre acești oameni nu avea pregătire în psihoterapie. Niciunul dintre ei nu deținea o diplomă de consilier. Deși nu erau specialiști în teologie, cunoșteau Scripturile și erau călăuziți de Dumnezeu să ajute persoanele mai tinere – dintre care unele erau probabil chiar foarte tinere – să depășească dificultățile și să ducă la bun sfârșit planul lui Dumnezeu pentru ei.

Mulți învățători, lucrători cu tineretul, pastori și părinți se găsesc astăzi în situații similare. Un părinte își consolează copilul de 17 ani care n-a fost invitat la banchetul de absolvire. Un profesor descoperă că un elev din clasa a șaptea este afectat și dezorientat de divorțul iminent al părinților. Un pastor se roagă în tăcere lângă patul de spital al unei adolescente care a încercat să se sinucidă. Un voluntar care se ocupă de tinerii de la biserică discută cu un elev de clasa a douăsprezecea în fața unei porții de cartofi pai și a unui suc despre planurile acestuia legate de facultate.

S-ar putea ca adulții care se găsesc în astfel de poziții să își dea seama că nu cunosc destul sau că nu au suficientă experiență spirituală. S-ar putea să le fie

teamă să nu spună ceva care l-ar putea răni în cele din urmă pe tânăr. Dar mulți fac deja o lucrare de mângâiere și călăuzire a tinerilor aflați în criză. S-ar putea ca aceștia să nu fie pregătiți formal să facă față unor asemenea situații, însă nenumărați creștini sunt chemați adesea să ofere călăuzire duhovnicească unui adolescent sau preadolescent.

---

### Aptitudini pentru lucrarea cu tinerii

William Backus, un lucrător și psiholog creștin, afirmă:

Cine poate consilia? Fără niciun dubiu, orice ființă umană care întreține o relație apropiată se va trezi la un moment dat acordând consiliere, din moment ce oamenii se ajută unul pe altul în mod firesc, se ascultă unul pe altul, își cer și își dau sfaturi.<sup>6</sup>

Indiferent cât de prost informați, slab pregătiți și incompetenți ne-am simți, mulți dintre noi suntem confrunțați cu întrebările și situațiile pe care le întâmpină astăzi tineretul nostru. Poate că nu suntem siguri care sunt aptitudinile necesare, însă mulți dintre noi sunt convinși că nu avem ceea ce este necesar pentru această slujbă.

Care sunt aptitudinile necesare lucrării cu tinerii? De ce anume este nevoie pentru a mângâia și călăuzi tinerii de 14 ani care suferă și pe cei de 18 ani care sunt în căutarea a ceva? Ce trăsături trebuie să ne dezvoltăm sau să cultivăm pentru a-i ajuta într-un mod mai eficient pe tinerii aflați în criză? Dr. G. Keith Olson spune:

[Cercetările arată că] slujba de consiliere atinge pragul maxim de eficiență în momentul în care consilierul posedă trei

trăsături personale: o empatie autentică, o dragoste altruistă și sinceritate.<sup>7</sup>

*Empatia.* Părinții, liderii de tineret sau adulții care speră să ajute în mod eficient tinerii trebuie să-și dezvolte sau să-și cultive o „empatie autentică”, după cum o numește Olson. El scrie:

Anne, în vârstă de 15 ani, încearcă să-i povestească consilierului ei ce i s-a întâmplat. În urmă cu trei zile a avut parte de prima ei experiență sexuală. A fost violată. Cotropită de sentimente contradictorii violente, luptându-se cu greața greu de stăpânit, dezorientată, Anne relatează povestea cu multe opinteli. Cum o poate ajuta consilierul? Platitudinile nu vor da, în mod sigur, niciun rezultat. Asigurările că „totul va fi bine” se prăbușesc la podea, lipsite de sens. Citirea Scripturii n-ar face probabil decât să-i sporească sentimentul de inutilitate. Iar rugăciunea imediată i-ar produce un sentiment de izolare.

Ce-i poate spune consilierul în cazul acesta? De regulă, reacția inițială cea mai utilă este exprimarea empatiei și a înțelegerii: „E teribil de greu să exprimi în cuvinte sentimente atât de puternice.” „Te doare stomacul numai când te gândești la ce s-a întâmplat.” „Totul pare atât de neclar acum.” „Ai fost atât de speriată.” „Te-ai simțit atât de singură, lipsită de apărare și de ajutor.”

Empatia consilierului are un impact curativ asupra celui consiliat... [și

## CONSILIEREA TINERILOR

reflectă] o adâncă înțelegere a universului zbuțuit al acestuia, fapt care poate naște sentimentul că e posibil ca cineva să fi înțeles.<sup>8</sup>

*Dragostea.* „Consilierul eficient, afirmă Olson, se interesează în mod sincer de fericirea și bunăstarea celui consiliat. Apare astfel o simpatie care începe să câștige încrederea adolescentului. Dar mult mai important este faptul că, atunci când acesta simte că este prețuit și iubit, el își construiește temelii pe care se pot dezvolta aprecierea și iubirea de sine. «Dacă consilierului meu îi pasă de mine, s-ar putea să fiu și eu bun de ceva.»<sup>9</sup>

Isus a ilustrat această căldură îngăduitoare, atentă și iubitoare. El s-a interesat în modul cel mai sincer de starea oamenilor pe care-i întâlnea<sup>10</sup> și le-a arătat grijă și compasiune adevărată.<sup>11</sup> Oamenii aveau încredere în El, veneau la El și își vărsau inima înaintea Lui, din cauză că grija și atenția Lui caldă îi invitau să o facă.

*Sinceritatea.* Dr. Gary R. Collins enumeră aceleași aptitudini necesare consilierii pe care le-a menționat și Olson și afirmă:

„Consilierul adevărat este o persoană deschisă și sinceră, care evită prefăcătoria și ifosele de superioritate. Sinceritatea înseamnă spontaneitate lipsită de impulsivitate și onestitate lipsită de confruntări incisive. Aceasta înseamnă că cel care acordă ajutor este o persoană integră – și nu gândește sau simte ceva și spune cu totul altceva.”<sup>12</sup>

Dincolo de aceste aptitudini (pe care le poate avea atât un consilier creștin, cât și unul necreștin), adultul care caută să fie un consilier eficient va dori să-și dezvolte sau să-și cultive și următoarele însușiri:

*Un duh smerit.* Un consilier arogant sau egoist, sau unul care crede că le știe pe toate (sau se poartă ca și cum le-ar ști pe toate), poate face mult rău. Un astfel de spirit mândru, chiar dacă nu-l îndepărtează definitiv pe adolescentul frământat, totuși creează mai multe probleme decât rezolvă. Din contră, un duh smerit caută să înțeleagă, și nu neapărat să fie înțeles. „Un duh smerit, scrie Olson, nu este din cale-afară de dornic să dea sfaturi. Consilierul îl sprijină pe adolescent să găsească singur răspunsurile și sensul vieții. Un duh smerit face din experiența mentală și emoțională a celui consiliat miezul consilierii. Talentului, cunoștințelor sau înțelepciunii consilierului nu li se mai acordă decât [prea] puțină atenție.”<sup>13</sup>

*Stabilitate emoțională.* Nu perfecțiunea este ceea ce i se cere unui consilier; dacă lucrurile ar sta astfel, bisericile și centrele de consiliere ar arăta fără îndoială ca orașele fantomă ale Vestului sălbatic. Însă bărbații și femeile care speră să acorde un ajutor eficient trebuie să fie ei înșiși stabili emoțional. Adolescenții, fie că trec în mod vizibil printr-o criză, fie că nu, sunt mereu pe marginea prăpastiei, așa că ei nu vor putea fi ajutați de un consilier care se zbate el însuși să-și conducă viața.

*Relația cu Isus Cristos.* Încrederea în Domnul Isus Cristos și o relație personală cu El sunt, din mai multe motive, hotărâtoare pentru oricine intenționează să consilieze pe alții. Uneori numai Duhul Sfânt al lui Dumnezeu poate furniza înțelegerea unei probleme sau chiar rezolvarea ei. În unele clipe va fi nevoie de o doză supranaturală de răbdare și perseverență. Vor exista situații în care singura rețetă este rugăciunea și încrederea în iertarea și harul lui Dumnezeu. Din aceste motive, și din